

Tweedaagse nascholing

Agressie in perspectief 6 en 13 okt 2023.



Agressie wordt vaak negatief gezien en toch is het een levenskracht die ieder mens, zowel mannen als vrouwen, nodig heeft om voor zichzelf op te komen en te positioneren in relaties. Soms vechten mensen van uit angst wanneer ze getriggerd worden in afhankelijkheids relaties. Hoe herken je het en wat is het verschil met gezonde agressie regulatie. Soms hebben mensen impulscontrole problemen vanuit een onveilige hechting dan loopt het verleden door het heden heen. Soms speelt andere trauma mee waardoor de wereld om hen heen vanuit een vijandige context wordt bekeken.

In deze twee daagse interactieve en ervarings gerichte scholing leren hulpverleners vanuit verschillen theoretische visies naar agressie te kijken. De systeemtheoretische uitgangspunten en de wetmatigheden uit communicatie wetenschappen, de traumatheorie met het dader slachtoffer construct, kennis vanuit de krijgskunsten de lichaams gerichte psychotherapie en de rol van agressie in lichamelijk welbevinden. Tot slot kennis vanuit de GGZ psychopathologie.

De deelnemers leren oa:

- Dat structurele interventies geen verandering in de relaties brengen zoals aangifte doen en gevangenisstraf opleggen.

- Dat agressie zich zelf reguleert als je het goed faciliteert en in verbinding kadert. . Een goede agressie regulatie belangrijk is voor een gezond zelfbeeld.
- Hoe je mensen helpt om meer weerbaar te zijn in het sociale verkeer.
- Hoe je het gevoel van machteloosheid in escalerende ruzies en de spiraal van geweld doorbreekt in bijv. huiselijk geweld situaties.
- Hoe je mensen leert om niet te vechten vanuit angst maar te gaan staan in hun kracht.
- Welke ervarings gerichte oefeningen je kunt doen in de therapie en de begeleiding.
- Hoe zet je de agressiecurve congruent en constructief in.
- Hoe stop je destructief gedrag stopt.
- Hoe het is om als hulpverlener daar een actieve rol in te spelen.
- Door ervaring op te doen in verschillende interventies zullen de deelnemers ontdekken dat ieder mens een veelal onvoldoende krachtbron heeft.

Docenten

De training wordt gegeven door Jeroen Terpstra, psychiater en Téo Visser SPV/systeemtherapeut. Beiden hebben uitgebreide ervaring met de krijgskunsten.



Jeroen Terpstra



Téo Visser

Accreditatie

De training is voor accreditatie in behandeling bij de V&VN, SKJ, en de NvPV.

Data:

6 en 13 oktober 2023. Van 9.00 uur tot 16.30 uur

locatie

De training wordt gehouden in Hattem in de grote zaal van Zoethout de Waag 2 8051VG in Hattem 038-7600081.

Kleding advies: Gemakkelijke zittende kleding aandoen om oefeningen in te doen.

Kosten

De kosten voor de scholing zijn 595 euro incl koffie thee en lunch.

Doelgroep

Hulpverleners die in hun werk te maken krijgen met agressie in hun werk . Crisissituaties en huiselijk geweld of willen leren om te gaan met agressie in het werk.

Aanmelden

Aanmeldden kan door een mail te sturen naar

info@teovisser.nl met je naam adres gegeven en het nr van je beroepsvereniging.