

Zo Kan je het ook zien!

Leren door een 'systemische' bril naar een vraag of situatie te kijken

ONLINE TRAINING RELATIETHERAPIE EN PSYCHIATRIE



Teo Visser en Harry Gras bieden deze unieke kans en nemen je online aan de hand mee en gaan de verbinding met je aan. Pak deze kans!

De mens is een complex wezen en zit met alles aan elkaar verbonden. Ons lichaam is verbonden met ons denken en met de sociale interacties uit de omgeving. Als iemand bijvoorbeeld on aardig doet gaan we ons rot voelen, trekken we ons terug en krijgen negatieve gedachten. Dit kan leiden tot psychiatrische klachten of een verstoorde persoonlijkheids ontwikkeling.

Om de verhouding met de omgeving in een goede balans te houden en het ontwikkelen van klachten te voorkomen is hier een online training relatietherapie en psychiatrie voor ontwikkeld. Een interactieve online beeld bijeenkomst waar verschillende onderwerpen van 5 bijeenkomsten worden behandeld. De bijeenkomsten kunnen worden uitgebreid in overeenstemming naar 10 keer.

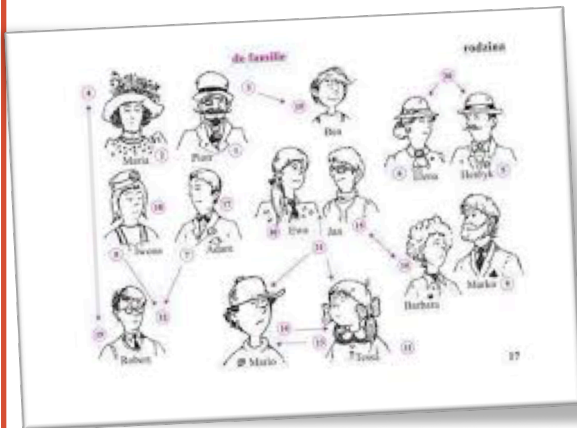
Deze training is voor iedereen die er belangstelling voor heeft en in het bijzonder voor degene die te maken hebben gehad met de psychiatrie.

De online training relatietherapie en psychiatrie heeft een **open inschrijving** wat betekent dat het niet uitmaakt welke dag je invoegt omdat het allemaal losse onderwerpen zijn die allemaal even belangrijk zijn.



Ouderschap. Kinderen zijn onze spiegels

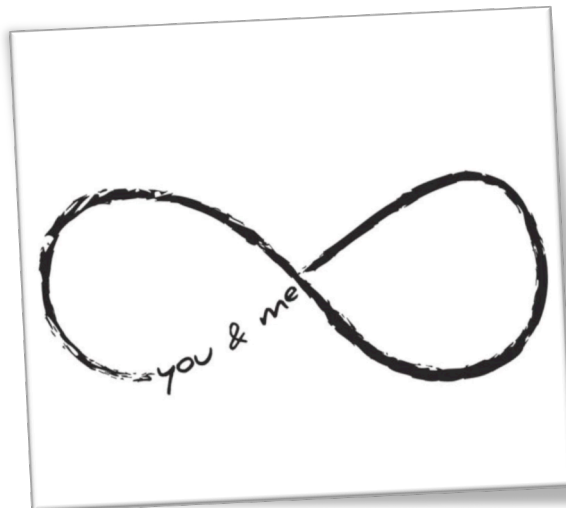




De onderwerpen van de 5 bijeenkomsten zijn:

1. wat is een relatie en wat is de functie van emoties
2. Wie heeft er gelijk, omgaan met verschillende meningen in de relaties en spiraal van verwijdering
3. Wat zijn belangrijke thema's in partnerschap, het ouderschap, de familie verhoudingen en vriendschappen
4. Hoe houd ik mijn ziekte buiten de relatie, Wie ben ik familie of mantelzorger. `mijn partner is niet mijn therapeut.
5. Wie is je vader, wie is je moeder, over relationele erfenissen en pijn uit de familie geschiedenis. Veilige hechting en het ontwikkelen van een goed zelfbeeld.

Op de online bijeenkomsten worden de onderwerpen behandeld en ondersteunt met beeldmateriaal, oefeningen om zelf te doen. Interactie met wie dat willen.



Systemisch werken heeft tot doel verborgen belemmeringen binnen een systeem zichtbaar te maken.

De kosten voor de online training zijn 20 euro per bijeenkomst.

De bijeenkomsten zijn van 19:00- 20:30 uur.

Na betaling word je via zoom uitgenodigd voor de bijeenkomsten.

Data eerste 2 bijeenkomsten: 20 oktober en 24 november

De bijeenkomsten worden begeleid door Téo Visser en Harry Gras. Beiden werkzaam in de GGZ en als systeemspecialisten.

Aanmelden kan door het sturen van een mail naar harry.gras@hotmail.com met vermelding van je naam en welke bijeenkomst je mee wilt doen. Wanneer je er voor 5 inschrijft krijgt u 10 euro korting. www.bureauharrygras.com

